

Бектілген:  
 Өскемен қаласы әкімдігінің  
 "№24 орта мектебі" КММ директоры  
 Букина Н.Н.  
 "28" қаңтар 2015 жыл  
 Утверждено  
 директор КГУ «Средняя школа №24»

акимата города Усть-Каменогорска  
 Букина Н.Н.  
 "28" января 2015 г

Келісілген  
 ҚР ҰЭМ тұтынушылардың құқықтарын қорғау  
 агентігінің ШҚО ТҚК Департаментінің "Өскемен қалалық  
 ТҚК басқармасы" РММ басшысының міндетін атқарушы  
 А.Б. Сағындықов  
 "28" 02 2015 жыл

Согласовано  
 И.О. руководителя  
 РГУ «Усть-Каменогорское городское ГУ по ЗПП  
 Департамента по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК»  
 А.Б. Сағындықов  
 "28" 02 2015 год

**Өскемен қаласы әкімдігінің "№24 орта мектебі" КММ бойынша аз қамтылған отбасы мен қамқорға алынған оқушылардың тағамын ұйымдастыруға 12-күндік келешек ас мәзірі**

**Двенадцати дневное и перспективное меню на организацию питания опекаемых учащихся и учащихся из малообеспеченных семей по КГУ "Средняя школа №24" акимата города Усть-Каменогорска**

1 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	"Встреча" салаты- ө/майымен қызылша және тұзды қияр	60	60	80
2	ет котлеті/котлета мясная с соусом	80/20	100/30	120/30
3	сары маймен қарақұмық/гречка отварн. с маслом сливочным	130	150	250
4	кисель	200	200	200
5	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
6	пакеттегі табиғи бал/мед натуральний пакетированный	10	10	20

2 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	үй қуырдағы / домашнее жаркое из мясо говядины	210	300	400
2	пісірілген сүт/молоко кипяченое	200	200	200
3	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
4	пакеттегі табиғи бал/мед натуральний пакетированный/мед натуральний пакетированный	10	10	20

3 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	қаймақпен жас орамжапырақ борщы/борщ со сметаной на к/б	200/10	300/10	400/10
2	Компот	200	200	200
3	мейізбен тоқаш/сдоба с изюмом	60	60	80
4	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
5	пакеттегі табиғи бал/мед натуральний пакетированный	10	10	20

4 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет

1	ө/майымен сәбіз салаты/салат из моркови с раст. маслом	60	60	80
2	котлет кілегейлі тұздықпен балықты/котлета рыбная с соусом сметанным	80/20	100/30	120/30
3	с/маймен картоп пюресі/картофельное пюре с маслом слив.	130	150	250
4	Кисель	200	200	200
5	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
6	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

### 5 день

№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	май/сүтке пісірілген күріш ботқасы/каша молоч.рисоваяс м/с	200/10	300/10	400/10
2	Компот	200	200	200
3	жеміспен тоқаш/сдоба с фруктовой начинкой	60	60	80
4	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
5	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

### 6 день

№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	ө/майымен жас қызанақ салаты/помидоры с м/р	60	60	80
2	соуспен ет биточки/биточки мясные с соусом	80/20	100/30	120/30
3	пісірілген сүт/молоко кипяченое	200	200	200
4	картоп пюресі/картофельное пюре с маслом слив.	130	150	250
5	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
6	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

### 7 день

№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	ө/майымен жас қияр салаты/свежие огурцы с р/м	60	60	80
2	клецкамен картоп көжесі/суп карт.с клецкам сметан. на к/б	200	300	400
3	макпен тоқаш/сдоба с маком	60	60	80
4	Кисель	200	200	200
5	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
6	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

### 8 день

№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	соуспен еттен тефтель/тефтели мясные с соусом	80/20	100/30	120/30
2	маймен макарон/макаронны отварные с маслом слив.	130	150	250
3	пісірілген сүт/молоко кипяченое	200	200	200

5	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	20	20
---	--	----	----	----

9 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	сыыр етінен бигус/бигус с говядины	210	300	400
2	Кисель	200	200	200
3	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
4	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

10 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	тауық етінен котлеткотлеты из куриной грудки с соусом	80/20	100/30	120/30
2	бұршак пюресі/гороховое пюре с маслом сливочным	130	150	250
3	кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200	200	200
4	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
5	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

11 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	курагамен тоқаш/сдоба с курагой	60	60	80
2	май/сүтке пісірілген тары ботқасы/каша пшеничная молоч.м/с	200/10	300/10	400/20
3	Кисель	200	200	200
4	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
5	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

12 день				
№ пп	Меню	Выпуск, грамм		
		5-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
1	қантты крендель/крендель сахарный	60	100	120
2	үй кеспесі/лапша домашняя с мясом куриным на к/б	200	300	400
3	пісірілген сүт/молоко кипяченое	200	200	200
4	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60	60
5	пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный	10	10	20

«Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по организации питания

ИП \_\_\_\_\_

(полное наименование потенциального поставщика)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 года

М.П.

«Проверено»

Специалист РГУ «Усть-Каменогорское ГУ по  
ЗПП Департамента по ЗПП ВКО Комитета по  
ЗПП МНЭ РК

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (Ф.И.О.)

« 03 » \_\_\_\_\_ 2015 года

М.П.

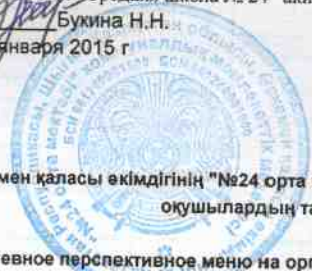
Бекітілген:  
 Өскемен қаласы әкімдігінің №24 орта мектебі" КММ директоры  
 Букина Н.Н.  
 "28" қаңтар 2015 жыл



Келісілген  
 ҚР ҰЭМ тұтынушылардың құқықтарын қорғау  
 агенттігінің ДҚО ТКК Департаментінің "Өскемен қалалық  
 ТКК басқармасы" РММ басшысының міндетін атқарушы  
 А.Б. Сағындықов  
 "04" 02 2015 жыл



Утверждено  
 директором КГУ "Средняя школа №24" акимата города Усть-Каменогорск  
 Букина Н.Н.  
 "28" января 2015 г.



Согласовано  
 И.о. РГУ "Усть-Каменогорское ГУ по ЗПП Департамента  
 по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЗ РК"  
 А.Б. Сағындықов  
 "04" 02 2015 год



Өскемен қаласы әкімдігінің "№24 орта мектебі" КММ бойынша мектепалды лагердегі аз қамтылған отбасы мен қамқорға алынған оқушылардың тағамын ұйымдастыруға 15-күндік келешек ас мәзірі

15-дневное перспективное меню на организацию питания опекаемых учащихся и учащихся из малообеспеченных семей в пришкольном лагере по КГУ "Средняя школа №24" акимата города Усть-Каменогорск

2015 год

Атауы/наименование		5-7 ж/л	7-11 ж/л
1 күн/день		вес/грамм	вес/грамм
таңғы ас/завтрак	м/с пісірілген ұнтақ жарма ботқасы/каша манная молочная с маслом слив.	200/10	300/10
завтрак	қантпен, сүтпен шай/чай на молоке с сахаром	200	200
	май және сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром	10/20/30	30/20/30
түскі ас/обед/обед	маймен, қиярмен картоп салаты/салат из картофеля с огурцом, с р/м	60	80
	қаймақпен жас орамжапырақ көжесі/щи со сметаной на к/б	200/10	300/10
	бидай наны/хлеб ржаной	60	60
	Котлет тұздықпен сиыр етінен деген ет/катлета из говядины мясная с соусом	80/20	100/30
	рожки отварные с маслом сливочным	130	150
	Кисель	200	200
	қара/бидай қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	тоқаш/сдоба с кокосом	60	60
	лимонмен, қантпен шай/чай с лимоном, с сахаром	200	200
2-күн/день			
таңғы ас/завтрак	май мен сүтке пісірілген тары ботқасы/каша пшенная молочная с маслом слив.	200/10	300/10
	қантпен, сүтпен кофе сусыны/кофейный напиток с молоком, с сахаром	200	200
	маймен бутерброд/бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/20
түскі ас/обед	маймен жас орамжапырақ салаты/салат со свежей капуста с р/м	60	80
	қаймақпен тұздама / рассольник со сметаной на к/б	200/10	300/10
	үй қуырдағы/домашнее жаркое с мясо говядины	210	300
	жас жеміс компоты/компот из свежих фруктов	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	балықпен бөліш/ растегай с рыбой печеный	60	60
	лимонмен, қантпен шай / чай с лимоном, с сахаром	200	200
3-күн/день			
таңғы ас/завтрак	май/сүтке пісірілген геркулес ботқасы/каша геркулес. молочная с м/с	200/10	300/10
	маймен бутерброд /бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/20
	қантпен, сүтпен шай/чай на молоке с сахаром	200	200
түскі ас/обед	"Встреча" с-ы- ө/майымен қызылша/тұзды қияр"Встреча" свеж отв. с.огур р/м	60	80
	жас орамжапырақ борщы/ борщ со сметаной к/б из свежей капусты	200/10	300/10
	соуспен тефтель/тефтели с соусом из мясо говядины	80/20	100/30
	картоп пюресі/картофельное пюре с маслом сливочным	130	150
	келкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	мейізбен тоқаш/сдоба с изюмом	60	60
	пісірілген сүт/молоко кипяченое	200	200
4-күн/день			
таңғы ас/завтрак	сүтке пісірілген күріш көжесі/суп молочный рисовый с маслом слив.	200/10	300/10
	маймен, сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром	10/20/30	30/20/30
	қантпен, сүтпен шай/чай на молоке с сахаром	200	200
түскі ас/обед	ө/майымен сәбіз салаты/салат из моркови с р/м	60	80
	үй кеспесі /суп лапша домашняя на к/б	200	300
	балықтан биточки/биточек рыбный с соусом	80/20	100/30
	с/маймен картоп пюресі/картофельное пюре с маслом слив.	130	150
	Кисель	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	балалар печенье/печенье детское	60	60
	табиғи шырын/сок натуральный	200	200
5-күн/день			
таңғы ас/завтрак	май/сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы/гречка с молоком, с маслом слив.	200/10	300/10
	маймен бутерброд /бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/20
	сүтпен, қантпен какао/какао с молоком, с сахаром	200	200
түскі ас/обед	ө/маймен дәрумен салаты/ салат витаминный с маслом раст.	60	80
	бұршақ көжесі/суп гороховый на к/б	200	300
	сиыр етінен палау/плов из говядины	210	300
	келкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	жемістер/фрукты-банан	200	250

6-күн/день			
таңғы ас/завтрак	май/ сүтке пісірілген жүгері ботқасы/каша кукурузная молочная с маслом слив.	200/10	300/10
	маймен, сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром	10/20/30	30/20/30
	сүтпен, қантпен шай/чай с молоком, с сахаром	200	200
түскі ас/обед	ө/майымен жас қызанақ салаты/салат с помидоров с р/м	60	80
	балық консервісінен көже/суп из рыбных консервов	200/20	300/40
	соуспен еттен биточки/биточек мясной с соусом	80/20	100/30
	бұқтырылған орамжапырақ/капуста тушеная свежая	130	150
	Кисель	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	вафли	60	60
	табиғи шырын/сок натуральный	200	200
7-күн /день			
таңғы ас/завтрак	сүтпен вермишель көжесі/суп молочный вермишелевый с м/сливочным	200/10	300/10
	маймен бутерброд/бутерброд с маслом	30/1 0	20/30
	сүтпен, қантпен шай/чай с молоком, с сахаром	200	200
түскі ас/обед	ө/майымен жас қияр салаты/ салат из свежих огурцов с р/м	60	80
	клецкамен картоп көжесі/суп картофельный с клецками на к/б	200	300
	сивыр етінен гуляш/гуляш из говядины	80/20	100/30
	қарақұмықтан гарнир/гречка с маслом сливочным	130	150
	Кисель	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	курагамен тоқаш/сдоба с курагой	60	60
	лимонмен, қантпен шай/лимонмен, қантпен шай	200	200
8-күн/день			
таңғы ас/завтрак	с/маймен, гренкамен омлет/омлет с гренками, с маслом сливочным	200/10	300/10
	маймен бутерброд/бутерброд с маслом	30/1 0	30/20
	қантпен, сүтпен кофе сусыны/ кофейный напиток с молоком, с сахаром	200	200
түскі ас/обед	ө/майымен жас орамжапырақ салаты/салат из свежей капусты на р/м	60	80
	қаймақпен жиынтық тұздамасы / солянка сборная со сметаной на к/б	200/10	300/10
	соуспен сиыр етінен шницель/ шницель с говядины с соусом	80/20	100/30
	с/маймен пісірілген күріш/рис припущенный с маслом сливочным	130	150
	жас жеміс компоты/компот из свежих фруктов	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	орамжапырақпен бәліш/ пирожок с капустой печеный	60	60
	қантпен айран/кефир с сахаром	200/10	200/10
9-күн/день			
таңғы ас/завтрак	маймен, сүтпен "4 злака"ботқасы/ каша молочная "4 злака" с маслом слив.	200/10	300/10
	сүтпен, қантпен какао/ какао с молоком, с сахаром	200	200
түскі ас/обед	"Винегрет"салаты/ салат "Винегрет"	60	80
	шаруа көжесі/ суп крестьянский на к/б	200	300
	сиыр етімен бигус/ бигус с говядины	210	300
	Кисель	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	сүтті қорж/қорж молочный	60	60
	табиғи шырын/сок натуральный	200	200
10-күн			
таңғы ас/завтрак	май/ сүтке пісірілген күріш ботқасы/каша рисовая молочная с маслом слив.	200/10	300/10
	маймен бутерброд/бутерброд с маслом	30/1 0	30/20
	сүтпен, қантпен шай/чай с молоком, с сахаром	200	200
түскі ас/обед	ө/майымен ассорти салаты/салат из помидоров, с огурцов с маслом раст.	60	80
	қаймақпен жас орамжапырақ көжесі/щи из свежей капусты на к/б со сметаной	200/10	300/10
	соуспен тауық етінен котлет/котлета с куриной грудки с соусом	80/20	100/30
	с/маймен бұршақ пюресі/ гороховое пюре с маслом слив.	130	150
	кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	жеміс-алма/ фрукты-яблоко	200	250
11-күн			
таңғы ас/завтрак	май/сүтке пісірілген бидай ботқасы/каша молочная пшеничная с маслом слив.	200/10	300/10
	маймен, сырмен бутерброд/ бутерброд с маслом, с сыром	10/20/30	30/20/30
	сүтпен, қантпен шай/чай с сахаром, с молоком	200	200
түскі ас/обед	"Осенний" салаты (ө/м пісірілген көкөністер)/"Осенний" овощи отварные с м/р	60	80
	харчо көжесі/харчо на к/б	200	300
	жалқау голубцы/ голубцы ленивые с соусом	80/20	100/30
	с/маймен картоп пюресі/картофельное пюре с маслом сливочным	130	150
	Кисель	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	ірімшік кексі/кекс творожный	60	60
	пісірілген сүт/молоко кипяченое	200	200
12-күн			
таңғы ас/завтрак	пісірілген жұмыртқа/ яйцо вареное	1 шт.	2 шт.
	маймен, сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром	10/20/30	30/20/30
	сүтпен, қантпен кофе сусыны/ кофейный напиток с сахаром, с молоком	200	200
түскі ас/обед	"Здоровье"салаты/ салат "Здоровье" капуста, морковь, перец болгарский, р/м	60	80
	қарақұмық көжесі/ суп гречневый на к/б	200	300
	сырмен зразы/зразы с сыром, с соусом	80/20	100/30
	көкөністен рагу/овощное рагу	130	150
	кепкен жеміс компоты/компот из с/ф	200	200
	қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный	60	60
түстік/полдник	джеммен ватрушка/ватрушка с джемом	60	60
	жеміс йогурты/ йогурт фруктовый питьевой	200	200
13-күн			
таңғы ас/завтрак	джеммен ірімшік пісірмесі/запеканка творожная с джемом	200/10	300/10
	сүтпен, қантпен какао/ какао с молоком, с сахаром	200	200
	маймен бутерброд/ бутерброд с маслом	30/1 0	30/20
түскі ас/обед	ө/майымен жас орамжапырақ салаты/салат из свежей капусты с р/м	60	80
	қаймақпен тұздама/рассольник со сметаной на к/б	200/10	300/10
	үй қуырдағы/домашнее жаркое с говядины	210	300
	кепкен жеміс компоты/компот из с/ф	200	200

