

Бекітілген  
 Өскемен қаласы әкімдігінің  
 тұтынушылардың құқықтарын қорғау  
 "№ 24 орта мектебі" КММ директоры  
 Букина Н.Н.  
 " 24 " 08 2016 жыл



Утверждено  
 директор КГУ «Средняя школа № 24»  
 акимата города Усть-Каменогорска  
 Букина Н.Н.  
 " 24 " 08 2016 г



Келісілген  
 "ҚР Ұлттық экономика министрлігінің  
 тұтынушылардың құқығын  
 қорғау комитетінің  
 ШКО ТҚК департаментінің  
 Өскемен қалалық ТҚК"  
 М.Л. Дерябин  
 " 08 " 2016 жыл



Согласовано  
 РГУ "Усть-Каменогорское городское  
 управление по защите" прав потребителей  
 Департамента  
 по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК  
 Руководитель М.Л. Дерябин  
 " 08 " 2016 год



«№24 орта мектебі» КММ шағын орталығындағы  
 4 жастан 6 жасқа дейінгі жастағы балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру үшін 10  
 күнге жоспарланған ас мәзірі  
 Перспективное 10-ти дневное меню  
 для организации питания детей в возрасте от 4 до 6 лет, посещающих мини-центр  
 при КГУ «Средняя школа № 24» акимата  
 г. Усть-Каменогорска

| Ас мәзірі/меню  |                         |
|---|-------------------------|
| 1 күн/день  | Шығару/<br>выпуск/грамм |
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Өсімдік майы қосылған сүтті кеспе көжесі/Вермишелевый<br>молочный суп со сливочным маслом             | 200/10                  |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                      |
| Май /масло сливочное  | 10                      |
| Сүт қосылған тәтті какао/Какао с молоком сладкое  | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Жемістер/фрукты   | 140                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                         |
| Өсімдік майы мен көк асбұршақ қосылған орамжапырақ<br>салаты/Салат капустный с зеленым горошком с р/м | 60                      |
| Қаймақ пен өсімдік майы қосылған қызылша т/с/Свекольник на к/б<br>со сметаной                         | 200/15                  |
| Соус қосылған балық котлеті/Котлета рыбная с соусом   | 80/30                   |
| Езілген картоп/Картофельное пюре  | 150                     |
| Жеміс-жидектерден кисель/Кисель плодово-ягодный   | 200                     |
| Нан/хлеб ржаной/пшеничный   | 40/40                   |
| <b>Түстік / полдник</b>   |                         |
| Май мен сүтке пісірілген ұнтақ жарма ботқасы/каша на молоке<br>манная с маслом сливочным              | 200/5                   |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                      |
| Сүтпен шай/ чай с молоком   | 1/200                   |
| Ірімшікпен ватрушка/ ватрушка с творогом  | 1/90                    |

| 2 күн/день  | Шығару/<br>выпуск/грамм |
|---|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Сары маймен табиғи омлет/Омлет натуральный с маслом сливочным           | 200/5                   |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                      |
| Май /масло сливочное  | 10                      |
| Сүт қосылған тәтті кофе сусыны/Кофейный напиток с молоком сладкий       | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Табиғи шырыны/Сок натуральный   | 200                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                         |
| Алмадан «Свеколка» салаты/Салат «Свеколка» с яблоком                    | 60                      |
| Қаймақпен тауық сорпасынан харчо көжесі/Суп харчо на к/б со сметаной    | 200/15                  |
| Сыр етінен гуляш/Гуляш из говядины                                      | 80                      |
| Езілген асбұршак/Гороховое пюре   | 150                     |
| Кептірілген жеміс суы/Компот из с/ф                                     | 200                     |
| Нан/хлеб ржано-пшеничный  | 40/40                   |
| <b>Түстік /полдник</b>  |                         |
| Қаймақпен картоп көжесі/суп картофельный на к/б с клецками, со сметаной | 200/10                  |
| Бидай наны/хлеб пшеничный   | 40                      |
| Қантпен, сүтпен шай/ чай с сахаром и с молоком                          | 200                     |
| Жеміспен токаш/ сдоба с фруктовой начинкой                              | 1/90                    |

| 3 күн/день   | Шығару/<br>выпуск/грамм |
|--|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>  |                         |
| Тәтті жүзіммен палау/Плов сладкий с изюмом   | 200                     |
| Нан/хлеб пшеничный   | 40                      |
| Май /масло сливочное   | 10                      |
| Ірімшік/сыр колбасный  | 20                      |
| Сүт қосылған тәтті какао/Какао с молоком сладкое   | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>  |                         |
| Табиғи шырын/ сок натуральный  | 200                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>   |                         |
| Өсімдік майымен сәбіз салаты/Салат морковный с р/м   | 60                      |
| Балық консервісінен сорпа/Суп рыбный с консервов   | 200/20                  |
| Тауық етімен бұқтырылған орамжапырақ/Тушеная капуста с мясом куриным                       | 230                     |
| Мойыл киселі/Кисель черничный  | 200                     |
| Нан/хлеб ржаной/пшеничный  | 40/40                   |
| <b>Түстік/ полдник</b>   |                         |
| Сары май және сүтке пісірілген жүгері ботқасы/Молочная каша кукурузная со сливочным маслом | 200/5                   |
| Қантпен айран/ кефир с сахаром   | 200/5                   |
| Лимонмен вафли/ вафли лимонные   | 1/60                    |
| Бидай нан/ хлеб пшеничный  | 1/40                    |

| 4 күн/день   | Шығару/<br>выпуск/грамм |
|--|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>  |                         |
| Сары маймен сүтті тары ботқасы/Каша пшеничная молочная со сливочным маслом       | 200/5                   |
| Нан/хлеб пшеничный   | 40                      |
| Май /масло сливочное   | 10                      |
| Сүт қосылған тәтті какао/Какао с молоком сладкое                                 | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>  |                         |
| Жеміс йогурты/ йогурт фруктовый  | 100                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>   |                         |
| Өсімдік майымен қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор с р/м | 60                      |
| Қаймақ қосылған т/с тұздық көжесі/Рассольник на к/б со сметаной                  | 200/15                  |
| Тұздықша қосылған жұмыртқадан зраза/Зразы с яйцом и с подливом                   | 80/30                   |
| Езілген картоп/Картофельное пюре   | 150                     |
| Жеміс-жидектерден кисель/Кисель плодово-ягодный                                  | 200                     |
| Нан/хлеб ржано-пшеничный   | 40/40                   |
| <b>Түстік/полдник</b>  |                         |
| Сары маймен, сүтпен қарақұмық/Гречка с молоком, со сливочным маслом              | 200/5                   |
| Сүтпен, қантпен шай/Чай с молоком, с сахаром                                     | 200                     |
| Қаймақпен корж/Корж сметанный  | 1/60                    |
| Бидай наны/хлеб пшеничный  | 40                      |
| <b>5 күн/день</b>  |                         |
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>  |                         |
| Ұнтақталған ірімшік қосылған макарон/Макаронны с тертым сыром                    | 200                     |
| Нан/хлеб пшеничный   | 40                      |
| Май /масло сливочное   | 10                      |
| Кофе сусыны қантпен, сүтпен/Кофейный напиток с молоком, с сахаром                | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>  |                         |
| Жемістер-банандар/ фрукты-бананы   | 140                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>   |                         |
| Өсімдік майымен винегрет/Винегрет с р/м  | 60                      |
| Қаймақпен үрме бұршақ көжесі/Суп фасолевый на к/б со сметаной                    | 200/15                  |
| Сыыр етінен палау/Плов с мясом гов.  | 210                     |
| Жас алмұрт компоты/Компот из свежих груш   | 200                     |
| Нан/хлеб ржаной/пшеничный  | 40/40                   |
| <b>Түстік/полдник</b>  |                         |
| Джеммен ватрушка/ватрушка с джемом   | 60                      |
| Тәтті сүтпен ірімшік-сәбіз пісірмесі/Творожная-морковная запеканка со сгущенкой  | 200/10                  |
| Сүтпен какао/какао с молоком сладкий   | 200                     |

| 6 күн/день  | Шыгару/<br>выпуск/грамм |
|---|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Сары маймен сүтті геркулес боткасы/Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 200/5                   |
| Бидай наны/хлеб пшеничный   | 40                      |
| Май /масло сливочное  | 10                      |
| ірімшігі/сыр колбасный  | 20                      |
| Қантпен, сүтпен кофе сусыны/Кофейный напиток с сахаром, с молоком                 | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Табиғи шырын/Сок натуральный  | 200                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                         |
| Маймен, сарымсақпен сәбіз салаты/Салат с чесноком из моркови с р/м                | 60                      |
| Қаймақпен борщ/ Борщ на костном бульоне со сметаной                               | 200/10                  |
| Соуспен ет котлеті/Котлета из говядины с соусом                                   | 80/30                   |
| Сары маймен асбұршак поресі/Гороховое пюре с маслом сливочным                     | 150                     |
| Қантпен кисель/ кисель с сахаром  | 200                     |
| Қара/ бидай нан/Хлеб ржаной/пшеничный   | 40/40                   |
| <b>Түстік/полдник</b>   |                         |
| Картоппен бәліш/Пирожок с картофелем печеный                                      | 90                      |
| Сары май, сүтпен арпа боткасы/Каша ячневая на молоке с маслом сливочным           | 200/5                   |
| Сүтпен шай/чай с молоком, с сахаром   | 200                     |
| Бидай наны/хлеб пшеничный   | 40                      |

| 7 күн/день  | Шыгару/<br>выпуск/грамм |
|---|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Сары маймен, сүтпен тары боткасы/Каша пшеничная молочная со сливочным маслом      | 200/5                   |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                      |
| Май /масло сливочное  | 10                      |
| Сүтпен тәтті какао /Какао на молоке сладкое                                       | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Жемістер(алмалар)/ Фрукты(яблоки)   | 140                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                         |
| Өсімдік майымен, сарымсақпен «Свеколка» салаты/Салат «Свеколка» с чесноком, с р/м | 60                      |
| Үй кеспесі/Суп лапша домашняя на к/б  | 200                     |
| Соуспен, күрішпен тефтели/Тефтели с рисом, с соусом                               | 80/30                   |
| Сары маймен езілген картоп/Картофельное пюре с маслом сливочным                   | 150                     |
| Жеміс киселі/Кисель плодово-ягодный   | 200                     |
| Қара/ бидай нан/Хлеб ржаной/пшеничный   | 40/40                   |
| <b>Түстік/полдник</b>   |                         |

|   |        |
|---|--------|
| Джеммен, мейізбен ірімшік пісірмесі/ запеканка творожная с джемом, с изюмом | 200/10 |
| Сүтпен, лимонмен шай/чай с молоком сладкий с лимоном                        | 200    |
| Кокоспен токаш/Сдоба с кокосом  | 1/90   |

| 8 күн/день  | Шығару/<br>выпуск/грамм |
|---|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Сары маймен сүтті күріш ботқасы/Каша рисовая молочная со сливочным маслом           | 200/5                   |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                      |
| Май /масло сливочное  | 10                      |
| Қантпен, сүтпен шай/чай с сахаром, с молоком  | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Табиғи шырын/Сок натуральный  | 200                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                         |
| Маймен орамжапырақ салаты/Салат капустный с р/м                                     | 60                      |
| Асбұршақ көжесі/Суп гороховый на к/б  | 200                     |
| Соуспен тауық котлеті /Котлета куриная с соусом                                     | 80/30                   |
| Сары маймен рожки/рожки отварные на сливочном масле                                 | 150                     |
| Кепкен жеміс компоты/Компот из с/ф с сахаром  | 200                     |
| Қара/ бидай нан/Хлеб ржаной/пшеничный   | 40/40                   |
| <b>Түстік/полдник</b>   |                         |
| Тәтті айран/Кефир сладкий   | 200/5                   |
| Мейізбен токаш/ сдоба с изюмом  | 90                      |
| Сүт пен майға пісірілген жүгері ботқасы/каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200/5                   |
| Бидай наны/хлеб пшеничный   | 40                      |

| 9 күн/день  | Шығару/<br>выпуск/грамм |
|---|-------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Сары маймен сүтті ұнтақ жарма ботқасы/Каша манная молочная со сливочным маслом  | 200/5                   |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                      |
| Май /масло сливочное  | 10                      |
| Ірімшік/сыр колбасный   | 20                      |
| Қантпен, сүтпен кофе сусыны/Кофейный напиток с сахаром, с молоком               | 200                     |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                         |
| Жемістер-алмалар/ фрукты-яблоки   | 140                     |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                         |
| Маймен винегрет/Винегрет с растительным маслом                                  | 60                      |
| Қаймақпен, фрикаделькамен картоп көжесі/ суп с фрикадельками на к/б со сметаной | 200/20/15               |
| Соуспен ет биточки/Биточки из говядины с соусом                                 | 80/30                   |
| Маймен қарақұмық ботқасы/Тречка отварная с маслом сливочным                     | 150                     |
| Жеміс-жидектерден кисель/Кисель плодово-ягодный                                 | 200                     |
| Нан/хлеб ржаной-пшеничный   | 40/40                   |

| <b>Түстік/полдник</b>  |         |
|--|---------|
| Сүт пен кант қосылған шай/Чай с молоком, с сахаром                               | 200     |
| Орамжапырақпен бәліш/пирожок с капустой печеный                                  | 90      |
| Сүтпен майға пісірілген 3 злак ботқасы/Каша 3 злака на молоке с маслом сливочным | 1/200/5 |
| Бидай наны/хлеб пшеничный  | 40      |

| <b>10 күн/день</b>  | <b>Шығару/<br/>выпуск/грамм</b> |
|---|---------------------------------|
| <b>Таңғы ас/завтрак</b>   |                                 |
| Сары маймен сүтті тары ботқасы/Каша пшеничная молочная со сливочным маслом                | 200/5                           |
| Нан/хлеб пшеничный  | 40                              |
| Май /масло сливочное  | 10                              |
| Қантпен, сүтпен какао/Какао с сахаром, с молоком  | 200                             |
| <b>2-таңғы ас/завтрак</b>   |                                 |
| Йогурт «Услада»/ Йогурт «Услада» фруктовый  | 1/200                           |
| <b>Түскі ас/обед</b>  |                                 |
| Алмамен сәбіз салаты/Салат морковный с яблоком  | 60                              |
| Қаймақпен жас орамжапырақ көжесі/Щи из свежей капусты на к/б со сметаной                  | 200/15                          |
| Қаймақ соусмен, күрішпен «Москваша» балық/Рыба по «Московски» с рисом, с соусом сметанным | 230                             |
| Жас алма компоты/компот из свежих яблок   | 200                             |
| Қара/ бидай нан/Хлеб ржаной/пшеничный   | 40/ 40                          |
| <b>Түстік/полдник</b>   |                                 |
| Оқушылық печеньесі/Печенье школьное   | 1/60                            |
| Қаймақпен ірімшік/сырники творожные со сгущенкой  | 200/10                          |
| Қантпен, сүтпен шай/чай с молоком, с сахаром  | 200                             |

**«Ознакомлен и согласен»**

Поставщик услуг по организации питания

**ИП** \_\_\_\_\_

(полное наименование потенциального поставщика)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года

М.П.

**«Проверено»**

Специалист РГУ "Усть-Каменогорское  
городское управление по защите" прав

потребителей Департамента

по ЗНН ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК

*А.Д.Д.* / *Багаарова А.А.*

(подпись)

(Ф.И.О.)

« 03 » 03

2016 г.

М.П.

Бекітілген:  
 Өскемен қаласы әкімдігінің "№24 орта мектебі"  
 КММ Директоры

Бужина Н.Н.  
 2016 жыл  
 Утверждено  
 директор АУ "Средняя школа №24"  
 акимата города Усть-Каменогорск  
 Бужина Н.Н.  
 2016 жыл

Келісілген  
 Экономика министрлігінің  
 қорғау қызметін қамтамасыз ету  
 қорғаныс қорының құқықтарын қорғау  
 комитетінің (МҚА) М.Л. Дерябиннің "Өскемен қалалық"  
 ТҚК - басшысы  
 М.Л. Дерябин  
 2016 жыл

Согласовано  
 РГУ "Усть-Каменогорское  
 городское управление по защите"  
 прав потребителей Департамента по ЗПТ ВКО Комитета РК  
 по ЗППМНЭ РК руководитель  
 М.Л. Дерябин  
 2016 год

Өскемен қаласы әкімдігінің "№24 орта мектебі" КММ бойынша мектепалды бағдарламаның қорытындылары мен қамқорға алынған оқушылардың тағамын ұйымдастыруға 15-күндік мәзірше әзірленді.

15-дневное перспективное меню на организацию питания опекаемых учащихся и учащихся из малообеспеченных семей в пришкольном лагере по КГУ "Средняя школа №24" акимата города Усть-Каменогорск.

| Атауы/наименование        |  | вес/грамм          | вес/грамм          |
|---------------------------|--|--------------------|--------------------|
| <b>1 күн/день</b>         |  |                    |                    |
| таңғы ас/завтрак /завтрак | м/с пісірілген ұнтақ жарма ботқасы/каша манная молочная с маслом слив. қантпен, сүтпен шай/чай на молоке с сахаром                             | 200/10<br>200      | 300/10<br>200      |
|                           | май және сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром  | 10/20/30           | 30/20/30           |
| түскі ас/обед/обед        | маймен, қиярмен картоп салаты/салат из картофеля с огурцом, с р/м  | 60                 | 30                 |
|                           | қаймақпен жас орамжапырақ кәжесі/щи со сметаной на к/б   | 200/10             | 300/10             |
|                           | бидай наны/хлеб ржаной   | 60                 | 60                 |
|                           | Котлет тұздықпен сиыр етімен деген ет/катлета из говядины мясная с соусом  | 80/20              | 100/30             |
|                           | рожки отварные с маслом сливочным  | 130                | 150                |
|                           | Кисель   | 200                | 200                |
|                           | қара/бидай қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный/хлеб ржаной/пшеничный   | 60                 | 60                 |
| түстік/полдник            | тоқаш/ сдоба с кокосом   | 60                 | 60                 |
|                           | лимонмен, қантпен шай/чай с лимоном, с сахаром   | 200                | 200                |
| <b>2-күн/день</b>         |  |                    |                    |
| таңғы ас/завтрак          | май мен сүтке пісірілген тары ботқасы/каша пшеничная молочная с маслом слив. қантпен, сүтпен кофе сусыны/кофейный напиток с молоком, с сахаром | 200/10<br>200      | 300/10<br>200      |
|                           | маймен бутерброд/бутерброд с маслом сливочным  | 30/10              | 30/20              |
| түскі ас/обед             | маймен жас орамжапырақ салаты/салат со свежей капусты с р/м  | 60                 | 80                 |
|                           | қаймақпен тұздама / рассольник со сметаной на к/б  | 200/10             | 300/10             |
|                           | үй қуырдағы/домашнее жаркое с мясом говядины   | 210                | 300                |
|                           | жас жеміс компоты/компот из свежих фруктов   | 200                | 200                |
|                           | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60                 | 60                 |
| түстік/полдник            | балықпен бөліш/ растегай с рыбой печеный   | 60                 | 60                 |
|                           | лимонмен, қантпен шай / чай с лимоном, с сахаром   | 200                | 200                |
| <b>3-күн/день</b>         |  |                    |                    |
| таңғы ас/завтрак          | май/сүтке пісірілген геркулес ботқасы/каша геркулес. молочная с м/с маймен бутерброд /бутерброд с маслом сливочным                             | 200/10<br>30/10    | 300/10<br>30/20    |
|                           | қантпен, сүтпен шай/чай на молоке с сахаром  | 200                | 200                |
| түскі ас/обед             | "Встреча" с-ы- ө/маймен қызылша/тұзды қияр/ "Встреча" свеж отв с.огур р/м  | 60                 | 80                 |
|                           | жас орамжапырақ борщы/ борщ со сметаной к/б из свежей капусты  | 200/10             | 300/10             |
|                           | соуспен тефтель/тефтели с соусом из мяса говядины  | 80/20              | 100/30             |
|                           | картоп пюресі/картофельное пюре с маслом сливочным   | 130                | 150                |
|                           | кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов   | 200                | 200                |
|                           | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60                 | 60                 |
| түстік/полдник            | мейізбен тоқаш/сдоба с изюмом  | 60                 | 60                 |
|                           | пісірілген сүт/молоко кипяченое  | 200                | 200                |
| <b>4-күн/день</b>         |  |                    |                    |
| таңғы ас/завтрак          | сүтке пісірілген күріш кәжесі/суп молочный рисовый с маслом слив. маймен, сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром                         | 200/10<br>10/20/30 | 300/10<br>30/20/30 |
|                           | қантпен, сүтпен шай/чай на молоке с сахаром  | 200                | 200                |
| түскі ас/обед             | ө/маймен сәбіз салаты/салат из моркови с р/м   | 60                 | 80                 |
|                           | үй кеспесі /суп лапша домашняя на к/б  | 200                | 300                |
|                           | балықтан биточки/биточек рыбный с соусом   | 80/20              | 100/30             |
|                           | с/маймен картоп пюресі/картофельное пюре с маслом слив.  | 130                | 150                |
|                           | Кисель   | 200                | 200                |
|                           | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60                 | 60                 |
| түстік/полдник            | балалар печеньесі/печенье детское  | 60                 | 60                 |
|                           | табиғи шырын/сох натуральный   | 200                | 200                |
| <b>5-күн/день</b>         |  |                    |                    |
| таңғы ас/завтрак          | май/сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы/гречка с молоком, с маслом слив. маймен бутерброд /бутерброд с маслом сливочным                         | 200/10<br>30/10    | 300/10<br>30/20    |
|                           | сүтпен, қантпен какао/какао с молоком, с сахаром   | 200                | 200                |
| түскі ас/обед             | ө/маймен дәрумен салаты/ салат витаминный с маслом раст.   | 60                 | 80                 |
|                           | бұршақ кәжесі/суп гороховый на к/б   | 200                | 300                |
|                           | сиыр етінен палау/плов из говядины   | 210                | 300                |
|                           | кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов   | 200                | 200                |
|                           | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60                 | 60                 |
| түстік/полдник            | жемістер/фрукты-банан  | 200                | 250                |

| 6-күн/день       |  |          |          |
|------------------|--|----------|----------|
| таңғы ас/завтрак | май/ сүтке пісірілген жүгері ботқасы/каша кукурузная молочная с маслом слив. | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен, сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром                         | 10/20/30 | 30/20/30 |
|                  | сүтпен, қантпен шай/чай с молоком, с сахаром                                 | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | ө/майымен жас қызанақ салаты/салат с помидоров с р/м                         | 60       | 80       |
|                  | балық консервісінен кәже/суп из рыбных консервов                             | 200/20   | 300/40   |
|                  | соуспен еттен биточки/биточек мясной с соусом                                | 80/20    | 100/30   |
|                  | бұқтырылған орамжапырақ/капуста тушеная свежая                               | 130      | 150      |
|                  | Кисель   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | вафли  | 60       | 60       |
|                  | табиғи шырын/сок натуральный   | 200      | 200      |
| 7-күн /день      |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | сүтпен вермишель кәжесі/суп молочный вермишелевый с м/сливочным              | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен бутерброд/бутерброд с маслом  | 30/1 0   | 20/30    |
|                  | сүтпен, қантпен шай/чай с молоком, с сахаром                                 | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | ө/майымен жас қияр салаты/ салат из свежих огурцов с р/м                     | 60       | 80       |
|                  | клецкамен картоп кәжесі/суп картофельный с клецками на к/б                   | 200      | 300      |
|                  | сiеыр етiнен гуляш/гуляш из говядины   | 80/20    | 100/30   |
|                  | қарақұмықтан гарнир/гречка с маслом сливочным                                | 130      | 150      |
|                  | Кисель   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | курагамен тоқаш/сдоба с курагой  | 60       | 60       |
|                  | лимонмен, қантпен шай/лимонмен, қантпен шай                                  | 200      | 200      |
| 8-күн/день       |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | с/маймен, гренкамен омлет/омлет с гренками, с маслом сливочным               | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен бутерброд/бутерброд с маслом  | 30/1 0   | 30/20    |
|                  | қантпен, сүтпен кофе сусыны/ кофейный напиток с молоком, с сахаром           | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | ө/майымен жас орамжапырақ салаты/салат из свежей капустаы на р/м             | 60       | 80       |
|                  | қаймақпен жиынтық тұздамасы / солянка сборная со сметаной на к/б             | 200/10   | 300/10   |
|                  | соуспен сиыр етiнен шницель/ шницель с говядины с соусом                     | 80/20    | 100/30   |
|                  | с/маймен пісірілген күріш/рис припущенный с маслом сливочным                 | 130      | 150      |
|                  | жас жеміс компоты/компот из свежих фруктов                                   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | орамжапырақпен бөлiш/ пирожок с капустаы печеный                             | 60       | 60       |
|                  | қантпен айран/кефир с сахаром  | 200/10   | 200/10   |
| 9-күн/день       |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | маймен, сүтпен "4 злака"ботқасы/ каша молочная "4 злака" с маслом слив.      | 200/10   | 300/10   |
|                  | сүтпен, қантпен какао/ какао с молоком, с сахаром                            | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | "Винегрет"салаты/ салат "Винегрет"   | 60       | 80       |
|                  | шаруа кәжесі/ суп крестьянский на к/б  | 200      | 300      |
|                  | сиыр етiмен бигус/ бигус с говядины  | 210      | 300      |
|                  | Кисель   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | сүтті корж/корж молочный   | 60       | 60       |
|                  | табиғи шырын/сок натуральный   | 200      | 200      |
| 10-күн           |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | май/ сүтке пісірілген күріш ботқасы/каша рисовая молочная с маслом слив.     | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен бутерброд/бутерброд с маслом  | 30/1 0   | 30/20    |
|                  | сүтпен, қантпен шай/чай с молоком, с сахаром                                 | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | ө/майымен ассорти салаты/салат из помидоров, с огурцов с маслом раст.        | 60       | 80       |
|                  | қаймақпен жас орамжапырақ кәжесі/щи из свежей капустаы на к/б со сметаной    | 200/10   | 300/10   |
|                  | соуспен тауық етiнен котлет/котлета с куриной грудки с соусом                | 80/20    | 100/30   |
|                  | с/маймен бұршақ пюресі/ гороховое пюре с маслом слив.                        | 130      | 150      |
|                  | кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов                                   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | жеміс-алма/ фрукты-яблоко  | 200      | 250      |
| 11-күн           |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | май/сүтке пісірілген бидай ботқасы/каша молочная пшеничная с маслом слив.    | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен, сырмен бутерброд/ бутерброд с маслом, с сыром                        | 10/20/30 | 30/20/30 |
|                  | сүтпен, қантпен шай/чай с сахаром, с молоком                                 | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | "Осенний" салаты (ө/м пісірілген көкөністер)" "Осенний" овощи отварные с м/р | 60       | 80       |
|                  | харчо кәжесі/харчо на к/б  | 200      | 300      |
|                  | жалқау голубцы/ голубцы ленивые с соусом                                     | 80/20    | 100/30   |
|                  | с/маймен картоп пюресі/картофельное пюре с маслом сливочным                  | 130      | 150      |
|                  | Кисель   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | ірімшік кексі/кекс творожный   | 60       | 60       |
|                  | пісірілген сүт/молоко кипяченое  | 200      | 200      |
| 12-күн           |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | пісірілген жұмыртқа/ яйцо вареное  | 1 шт     | 2 шт     |
|                  | маймен, сырмен бутерброд/бутерброд с маслом, с сыром                         | 10/20/30 | 30/20/30 |
|                  | сүтпен, қантпен кофе сусыны/ кофейный напиток с сахаром, с молоком           | 200      | 200      |
| түскі ас/обед    | "Здоровье"салаты/ салат "Здоровье" капуста, морковь, перец болгарский, р/м   | 60       | 80       |
|                  | қарақұмық кәжесі/ суп гречневый на к/б                                       | 200      | 300      |
|                  | сырмен зразы/зразы с сыром, с соусом   | 80/20    | 100/30   |
|                  | көкөністен рагу/овощное рагу   | 130      | 150      |
|                  | кепкен жеміс компоты/компот из с/ф   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный  | 60       | 60       |
|                  | джеммен ватрушка/ватрушка с джемом   | 60       | 60       |
|                  | жеміс йогурты/ йогурт фруктовый питьевой                                     | 200      | 200      |
| 13-күн           |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | джеммен ірімшік пісірмесі/запеканка творожная с джемом                       | 200/10   | 300/10   |
|                  | сүтпен, қантпен какао/ какао с молоком, с сахаром                            | 200      | 200      |
|                  | маймен бутерброд/ бутерброд с маслом   | 30/1 0   | 30/20    |
| түскі ас/обед    | ө/майымен жас орамжапырақ салаты/салат из свежей капустаы с р/м              | 60       | 80       |
|                  | қаймақпен тұздама/рассольник со сметаной на к/б                              | 200/10   | 300/10   |
|                  | үй қуырдағы/домашнее жаркое с говядины                                       | 210      | 300      |
|                  | кепкен жеміс компоты/компот из с/ф   | 200      | 200      |



|                  |  |          |          |
|------------------|--|----------|----------|
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                                  | 60       | 60       |
|                  | картоппен бәліш/ пирожок с картошкой печеный                           | 60       | 60       |
|                  | табиғи шырын/сок натуральный   | 200      | 200      |
| <b>14-күн</b>    |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | м/с пісірілген ұнтақ жарма ботқасы/каша манная молочная с маслом слив. | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен бутерброд/бутерброд с маслом слив.                              | 30/10    | 30/20    |
| түскі ас/обед    | сүтпен, қантпен шай/ чай с сахаром, с молоком                          | 200      | 200      |
|                  | ө/майымен сәбіз салаты/ салат морковный с маслом раст.                 | 60       | 80       |
|                  | үй кеспесі / суп лапша домашняя на к/б                                 | 200      | 300      |
|                  | соуспен, жұмыртқамен балық орамасы/ рулет рыбный с яйцом, с соусом     | 80/20    | 100/30   |
|                  | с/майымен пісірілген рожки/ рожки отварные с маслом сливочным          | 130      | 150      |
|                  | Кисель   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                                  | 60       | 60       |
|                  | корж/ корж песочный  | 60       | 60       |
|                  | қантпен шай/чай с сахаром  | 200      | 200      |
| <b>15-күн</b>    |  |          |          |
| таңғы ас/завтрак | сүтпен вермишель көжесі/суп молочный вермишелевый с маслом слив.       | 200/10   | 300/10   |
|                  | маймен, сырмен бутерброд/ бутерброд с маслом, с сыром                  | 10/20/30 | 30/20/30 |
| түскі ас/обед    | сүтпен, қантпен кофе сусыны/ кофейный напиток с сахаром, с молоком     | 200      | 200      |
|                  | ө/майымен жас қызанақ салаты/салат из свежих помидоров с р/м           | 60       | 80       |
|                  | балық консервісінен көже/суп из рыбных консервов                       | 200/20   | 300/40   |
|                  | соуспен, сырмен, етпен "Гаванна"/ "Гаванна" мясная с сыром, с соусом   | 80/20    | 100/30   |
|                  | бұқтырылған орамжалырақ/ капуста тушеная свежая                        | 130      | 150      |
|                  | Кисель   | 200      | 200      |
| түстік/полдник   | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                                  | 60       | 60       |
|                  | жеміс-алмұрт/фрукты/груша  | 200      | 250      |

**«Проверено»**

Специалист РГУ «Усть-Каменогорское ГУ по ЗПП» Департамента по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК

*А. Д.* / *Даярбекова А.*

(подпись) (Ф.И.О.)

« 03 » 03 2016 жыл

М.П.

**«Ознакомлен и согласен»**

Поставщик услуг по организации питания

ИП \_\_\_\_\_

(полное наименование потенциального поставщика)

(подпись) (Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 жыл

М.П.

Бекітілген  
 Өскемен қаласы әкімдігінің  
 тұтынушылардың құқықтарын қорғау  
 "№ 24 орта мектебі" ҚММ директоры  
 Букина Н.Н.  
 "14" 2016 жыл



Утверждено  
 директор КГУ «Средняя школа № 24»  
 акимата города Усть-Каменогорска  
 Букина Н.Н.  
 "14" 2016 г



Келісілген  
 Қазақстан Республикасының Экономика министрлігінің  
 тұтынушылардың құқықтарын қорғау комитетінің  
 ІІКО ТКК департаментінің  
 Өскемен қалалық ІҚК  
 М.Л. Дерябин  
 "08" 2016 жыл

Согласовано  
 РГУ "Усть-Каменогорское городское управление по  
 защите прав потребителей Департамента  
 по ЗПИ МНЭ РК  
 М.Л. Дерябин  
 "08" 2016 г



**Өскемен қаласы әкімдігінің "№24 орта мектебі" ҚММ бойынша аз қамтылған отбасы мен қамқорға алынған оқушылардың тағамын ұйымдастыруға 12-күндік келешек ас мәзірі**

**Двенадцати дневное и перспективное меню на организацию питания опекаемых учащихся и учащихся из малообеспеченных семей по КГУ "Средняя школа №24" акимата города Усть-Каменогорска**

| 1 день |   |               |           |           |
|--------|---|---------------|-----------|-----------|
| № пп   | Меню  | Выпуск, грамм |           |           |
|        |   | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1      | "Встреча" салаты- ө/майымен кызылша және тұзды қияр     | 60            | 100       | 100       |
| 2      | ет котлеті/котлета мясная с соусом                      | 80/20         | 100/30    | 100/30    |
| 3      | сары маймен қарақұмық/гречка отварн. с маслом сливочным | 130           | 180/150   | 230       |
| 4      | кисель  | 200           | 200       | 200       |
| 5      | кара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                   | 20            | 35        | 40        |
| 6      | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный     | 5             | 5         | 5         |

| 2 день |  |               |           |           |
|--------|--|---------------|-----------|-----------|
| № пп   | Меню   | Выпуск, грамм |           |           |
|        |  | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1      | үй қуырдағы / домашнее жаркое из мясо говядины | 230           | 280       | 300       |
| 2      | пісірілген сүт/молоко кипяченое                | 200           | 200       | 200       |
| 3      | кара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный          | 20            | 35        | 40        |
| 4      | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный           | 5             | 5         | 5         |

|                                |  |  |  |
|--------------------------------|--|--|--|
| пакетированный/мед натуральный |  |  |  |
| пакетированный                 |  |  |  |

### 3 день

| №<br>пп | Меню  | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|---|---------------|-----------|-----------|
|         |   | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | каймакпен жас орамжапырак борщы/борщ со сметаной на к/б | 200/15        | 250/15    | 300/15    |
| 2       | Компот  | 200           | 200       | 200       |
| 3       | мейізбен тоқаш/сдоба с изюмом                           | 60            | 60        | 80        |
| 4       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                   | 20            | 35        | 40        |
| 5       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный  | 5             | 5         | 5         |

### 4 день

| №<br>пп | Меню   | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|--|---------------|-----------|-----------|
|         |  | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | ө/майымен сәбіз салаты/салат из моркови с раст. маслом               | 60            | 100       | 100       |
| 2       | котлет кілегейлі тұздықпен балықты/котлета рыбная с соусом сметанным | 80/30         | 100/30    | 100/30    |
| 3       | с/маймен картоп пюресі/картофельное пюре с маслом слив.              | 130           | 180       | 230       |
| 4       | Кисель   | 200           | 200       | 200       |
| 5       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                                | 20            | 35        | 40        |
| 6       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный               | 5             | 5         | 5         |

### 5 день

| №<br>пп | Меню  | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|---|---------------|-----------|-----------|
|         |   | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | май/сүтке пісірілген күріш боткасы/каша молоч.рисовая с м/с | 200/10        | 200/10    | 250/10    |
| 2       | Компот  | 200           | 200       | 200       |
| 3       | жеміспен тоқаш/сдоба с фруктовой начинкой                   | 60            | 60        | 80        |
| 4       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                       | 20            | 35        | 40        |
| 5       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный      | 5             | 5         | 5         |

### 6 день

| №<br>пп | Меню   | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|--|---------------|-----------|-----------|
|         |  | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | ө/майымен жас қызанақ салаты/помидоры с м/р            | 60            | 100       | 100       |
| 2       | соуспен ет биточки/биточки мясные с соусом             | 80/30         | 100/30    | 100/30    |
| 3       | пісірілген сүт/молоко кипяченое                        | 200           | 200       | 200       |
| 4       | картоп пюресі/картофельное пюре с маслом слив.         | 130           | 180       | 230       |
| 5       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                  | 20            | 35        | 40        |
| 6       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный | 5             | 5         | 5         |

## 7 день

| №<br>пп | Меню  | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|---|---------------|-----------|-----------|
|         |   | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | ө/майымен жас кияр салаты/свежие огурцы с р/м             | 60            | 100       | 100       |
| 2       | клецкамен картоп көжесі/суп карт.с клецкам сметан. на к/б | 200           | 250       | 300       |
| 3       | макпен токаш/сдоба с маком                                | 60            | 60        | 80        |
| 4       | Кисель  | 200           | 200       | 200       |
| 5       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                     | 20            | 35        | 40        |
| 6       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный    | 5             | 5         | 5         |

## 8 день

| №<br>пп | Меню   | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|--|---------------|-----------|-----------|
|         |  | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | соуспен еттен тефтель/тефтели мясные с соусом          | 80/30         | 100/30    | 100/30    |
| 2       | маймен макарон/макаронны отварные с маслом слив.       | 130           | 180       | 230       |
| 3       | пісірілген сүт/молоко кипяченое                        | 200           | 200       | 200       |
| 4       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                  | 20            | 35        | 40        |
| 5       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный | 5             | 5         | 5         |

## 9 день

| №<br>пп | Меню   | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|--|---------------|-----------|-----------|
|         |  | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | сыыр етінен бигус/бигус с говядины                     | 230           | 280       | 300       |
| 2       | Кисель   | 200           | 200       | 200       |
| 3       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                  | 20            | 35        | 40        |
| 4       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный | 5             | 5         | 5         |

## 10 день

| №<br>пп | Меню   | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|--|---------------|-----------|-----------|
|         |  | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | тауық етінен котлеткотлеты из куриной грудки с соусом  | 80/30         | 100/30    | 100/30    |
| 2       | бұршақ пюресі/гороховое пюре с маслом сливочным        | 130           | 180       | 230       |
| 3       | кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов             | 200           | 200       | 200       |
| 4       | қара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                  | 20            | 35        | 40        |
| 5       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный<br>пакетированный | 5             | 5         | 5         |

## 11 день

| №<br>пп | Меню | Выпуск, грамм |           |           |
|---------|------|---------------|-----------|-----------|
|         |      | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |

|   |  |        |        |        |
|---|--|--------|--------|--------|
| 1 | курагамен тоқаш/сдоба с курагой                            | 60     | 60     | 80     |
| 2 | май/сүтке пісірілген тары ботқасы/каша пшеничная молоч.м/с | 200/10 | 250/10 | 300/20 |
| 3 | Кисель   | 200    | 200    | 200    |
| 4 | кара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный                      | 20     | 35     | 40     |
| 5 | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный        | 5      | 5      | 5      |

| 12 день |   |               |           |           |
|---------|---|---------------|-----------|-----------|
| № пп    | Меню  | Выпуск, грамм |           |           |
|         |   | 6(7) -10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1       | қантты крендель/крендель сахарный                   | 60            | 60        | 60        |
| 2       | үй кеспесі/лапша домашняя с мясом куриным на к/б    | 200           | 250       | 300       |
| 3       | пісірілген сүт/молоко кипяченое                     | 200           | 200       | 200       |
| 4       | кара/бидай наны/хлеб ржаной/пшеничный               | 20            | 35        | 40        |
| 5       | пакеттегі табиғи бал/мед натуральный пакетированный | 5             | 5         | 5         |

**«Ознакомлен и согласен»**

Поставщик услуг по организации питания  
ИП \_\_\_\_\_  
(полное наименование потенциального поставщика)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года  
М.П.

**«Проверено»**

Специалист  
РГУ "Усть-Каменогорское городское  
управление по защите" прав потребителей  
Департамента  
по ЗПП ВКО Комитета по ЗПП МНЭ РК

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)  
« 03 » 03 2016 года